

November 18, 2022

To: School Boards and Child Care Facilities

**RE: Message for Parents and Guardians from the Chief Medical Officer of Health**

I am forwarding the attached letters from Dr. Kieran Moore, the Chief Medical Officer of Health for Ontario, with the request that you share them with parents and guardians as we all try to keep infants, children, and youth in school and childcare, and out of health care facilities. I fully support the measures that Dr. Moore is strongly recommending, and I want to share that the North Bay Parry Sound District Health Unit region is seeing similar increases in emergency departments visits for flu-like illness to those being seen across the province. The most recent data indicates the number of emergency department visits locally for flu-like symptoms was twice the pre-pandemic three-year average for this time of year. We are also seeing that a higher proportion than usual of our residents who are testing positive for influenza are under the age of 18. Given the limited testing eligibility for influenza, it is generally only the sickest individuals who get tested (other than those who work in high-risk facilities), so this is certainly concerning.

We are all tired of infection control measures, but given the pressures on the health care system, as well as the potential impacts on education, it is time to layer up our protections once again. This includes staying up to date with COVID-19 and influenza vaccines, wearing a well-fitting mask in indoor public spaces, staying home when sick, practicing good hand hygiene, and frequently cleaning high-contact surfaces.

The Health Unit and local pharmacies continue to offer both the COVID-19 and influenza vaccines. Please visit [myhealthunit.ca](https://myhealthunit.ca) for more information.

Thank you for your ongoing important work, supporting the healthy development and well-being of our infants, children, and youth.

Sincerely yours,



James Chirico, H.BSc., M.D., F.R.C.P. (C), MPH  
Medical Officer of Health/Executive Officer

/sb

Enclosures (2)

**Ministry of Health**

Office of Chief Medical Officer  
of Health  
Box 12,  
Toronto, ON M7A 1N3

Fax: 416 325-8412

**Ministère de la Santé**

Bureau du médecin hygiéniste  
en chef, santé publique  
Boîte à lettres 12  
Toronto, ON M7A 1N3

Télec. :416 325-8412



November 17, 2022

Dear Ontario Parents and Caregivers,

I am reaching out to you to share some important information and reminders to help protect ourselves, our families, and our children against the spread of respiratory infections.

This fall, we are seeing an increase of COVID-19, influenza, and respiratory syncytial virus (RSV) viruses in Ontario. This is placing a large strain on families and on our healthcare system and it requires us to work together to protect everyone, including the most vulnerable in our communities – the very young, the very old, and those with underlying medical issues.

While these viruses are affecting Ontarians of all ages, young children under five years of age are more likely to experience severe outcomes. We need to make sure that we take all the necessary steps to keep our children safe.

I am calling on all Ontarians, including parents and caregivers, to apply the layers of protection that we know work to keep ourselves and others healthy:

- Stay up to date with your vaccines, including COVID-19 vaccines and flu vaccines, which are both safe and effective for individuals 6 months of age and older. Information about flu shots can also be found at [Ontario.ca/flu](https://ontario.ca/flu). Please also make sure your child receives all recommended childhood immunizations, including those that may have been missed during the pandemic. Families should speak with their primary care provider or local public health unit for more information.

- I am strongly recommending that all Ontarians, not just those at high risk, wear a well-fitted mask in all indoor public settings, including schools and child care. Children age two to five should only wear a mask with supervision if they can safely tolerate masking and can put it on and take it off.
- Monitor yourself and your children for respiratory symptoms daily. The provincial [Screening Tool](#) continues to be available to help you with symptom screening, including symptoms of COVID-19 and other illnesses.
- Stay home if you are sick, and keep your children home if they are sick.
- Wash your hands frequently and clean high-touch surfaces regularly, which is especially important for flu viruses and RSV.

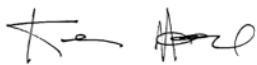
If your child does become sick, in most cases, you can take care of your child with RSV, influenza, or other respiratory infections at home. The following resource from the Ontario College of Family Physicians provides helpful tips and information to support you in caring for children with respiratory symptoms:

[https://www.ontariofamilyphysicians.ca/files/ocfp\\_actionsparentscantake.pdf](https://www.ontariofamilyphysicians.ca/files/ocfp_actionsparentscantake.pdf)

If you have questions about your child's health, you can call 811 or your primary care provider. Clinical assessment centres are also able to assess children. Some infants and children can develop severe illness and may need to visit their health care provider or go to the emergency department.

Applying all these layers of protection will help to protect ourselves, our families, and our children. I know that it has been a challenging past few years for families, and your ongoing efforts to protect our communities are greatly appreciated.

Sincerely,



Dr. Kieran Michael Moore, MD, CCFP(EM), FCFP, MPH, DTM&H, FRCPC, FCAHS  
Chief Medical Officer of Health and Assistant Deputy Minister, Public Health

**-Ministry of Health**

Office of Chief Medical Officer  
of Health  
Box 12,  
Toronto, ON M7A 1N3

Fax: 416 325-8412

**Ministère de la Santé**

Bureau du médecin hygiéniste  
en chef, santé publique  
C.P. 12 Toronto  
(Ontario) M7A 1N3

Télec. : 416 325-8412



17 novembre 2022

Chers parents et fournisseurs de soins de l'Ontario,

Je vous écris pour vous faire part de renseignements et de rappels importants pour nous protéger, nous, nos familles et nos enfants, contre la propagation d'infections respiratoires.

Nous constatons cet automne une augmentation du virus de la COVID-19, du virus de la grippe et du virus respiratoire syncytial (VRS) en Ontario. Cette situation exerce une forte pression sur nos familles et notre système de santé, et nécessite que nous travaillions ensemble pour protéger tout le monde, notamment les personnes les plus vulnérables dans nos collectivités, soit les très jeunes, les très vieux et les personnes ayant des problèmes de santé sous-jacents.

Bien que ces virus touchent les Ontariens de tous âges, les jeunes enfants de moins de cinq ans sont plus susceptibles de connaître des conséquences graves. Nous devons prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité de nos enfants.

J'exhorte tous les Ontariens, notamment les parents et les fournisseurs de soins, à appliquer les mesures de protection qui, nous le savons, fonctionnent pour nous garder, nous et les autres, en santé :

- Restez à jour en ce qui concerne vos vaccins, notamment les vaccins COVID-19 et les vaccins contre la grippe, qui sont à la fois sûrs et efficaces pour les personnes âgées de 6 mois et plus. Des renseignements sur les vaccins contre la grippe sont fournis à l'adresse [Ontario.ca/grippe](https://ontario.ca/grippe). Veillez également à ce que votre enfant reçoive tous les vaccins recommandés pour les enfants, y compris ceux qui ont pu être oubliés pendant la pandémie. Les

familles devraient s'adresser à leur fournisseur de soins primaires ou à un bureau de santé publique dans leur localité pour obtenir de plus amples renseignements.

- Je recommande fortement que tous les Ontariens, et pas seulement ceux qui sont à risque élevé, portent un masque bien ajusté dans tous les lieux publics intérieurs, y compris dans les écoles et les établissements de garde d'enfants. Les enfants âgés de deux à cinq ans ne devraient porter un masque avec supervision que s'ils peuvent tolérer le port d'un masque et s'ils peuvent le mettre et l'enlever en toute sécurité.
- Surveillez quotidiennement vos symptômes respiratoires et ceux de vos enfants. L'[outil de dépistage](#) provincial est toujours mis à disposition pour vous aider à vérifier la présence de symptômes, notamment ceux de la COVID-19 et d'autres maladies.
- Restez à la maison si vous êtes malade et gardez vos enfants à la maison s'ils sont malades.
- Lavez-vous fréquemment les mains et nettoyez régulièrement les surfaces touchées fréquemment, ce qui est particulièrement important pour les virus de la grippe et le virus respiratoire syncytial.

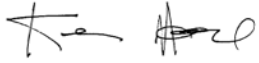
Si votre enfant tombe malade, dans la plupart des cas, vous pouvez prendre soin de votre enfant atteint du virus respiratoire syncytial (VRS), du virus de la grippe ou d'autres infections respiratoires à la maison. Le document suivant de l'Ontario College of Family Physicians (collège des médecins de famille de l'Ontario) contient des conseils et des renseignements utiles pour vous aider à soigner les symptômes respiratoires de vos enfants :

[https://www.ontariofamilyphysicians.ca/files/ocfp\\_conseil-de-m%C3%A9decins-de-famille-sur-les-soins-%C3%A0-prodiguer.pdf](https://www.ontariofamilyphysicians.ca/files/ocfp_conseil-de-m%C3%A9decins-de-famille-sur-les-soins-%C3%A0-prodiguer.pdf)

Si vous avez des questions sur la santé de votre enfant, vous pouvez appeler le 811 ou votre fournisseur de soins primaires. Les centres d'évaluation clinique sont également en mesure d'évaluer les enfants. Certains nourrissons et enfants peuvent contracter une maladie grave et devoir se faire examiner par un fournisseur de soins ou être amenés à l'urgence.

Toutes ces mesures de protection aideront à nous protéger, nous, nos familles et nos enfants. Je sais que les dernières années ont été difficiles pour les familles et vos efforts continus pour protéger nos collectivités sont très appréciés.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Moore'.

D<sup>re</sup> Kieran Michael Moore, MD, CCFP(EM), FCFP, MPH, DTM&H, FRCPC, FCAHS  
Médecin hygiéniste en chef et sous-ministre adjointe, santé publique